

Omgaan met gezondheid & ziekte: persoonlijke beleving, -cognities en -acties

Dr. Nicolet C.M. Theunissen
NIVEL, 2003
<http://www.ntheunissen.nl>

Quiz: antwoord met 'ja' of 'nee'

- Gezondheidspsychologie is er primair op gericht patiënten te helpen met hun ziekte om te gaan
- Het aantal gezondheidsproblemen dat iemand heeft, geeft een goede indicatie van de kwaliteit van leven.
- Angst voor medicijnen komt vaak voor.
- Een patiënt die het belang van medicatie-gebruik inziet zal therapietrouw zijn.
- Als mensen een raar idee hebben over hun gezondheid, kun je praten als Brugman maar veranderd er niets.

Quiz: antwoord met 'ja' of 'nee'

- Gezondheidspsychologie is er primair op gericht patiënten te helpen met hun ziekte om te gaan. **NEE**
- Het aantal gezondheidsproblemen dat iemand heeft, geeft een goede indicatie van de kwaliteit van leven. **NEE**
- Angst voor medicijnen komt vaak voor. **JA**
- Een patiënt die het belang van medicatie-gebruik inziet zal therapietrouw zijn. **NEE**
- Als mensen een raar idee hebben over hun gezondheid, kun je praten als Brugman maar veranderd er niets. **NEE**

Onderwerpen

1. Wat is gezondheid (-psychologie)?
2. Ziektebeleving: kwaliteit van leven
3. Ideeën over ziekte en gezondheid.
4. Omgaan met ziekte en gezondheid.
5. Communicatie over ziekte en gezondheid.

Onderwerpen

1. **Wat is gezondheid (-psychologie)?**
2. Ziektebeleving: kwaliteit van leven
3. Ideeën over ziekte en gezondheid.
4. Omgaan met ziekte en gezondheid.
5. Communicatie over ziekte en gezondheid.

Wat is gezondheid?

Definitie van de WHO 1948

Health is a state of complete physical, mental and social well being, and not merely the absence of disease or infirmity

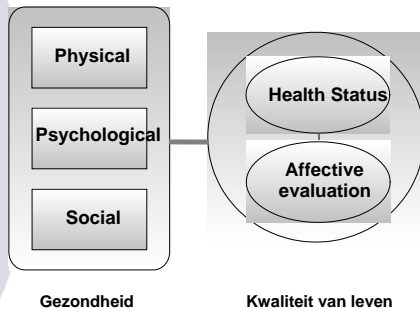
Gezondheidspsychologie

- Deeldiscipline van psychologie die zich richt op de lichamelijke kant van het welzijn (Winnubst 1988)
- Richt zich o.a. op:
 - gedrag dat tot ziekte leidt
 - Tot gedrag dat door een zieke wordt vertoond
 - Gedrag dat de gezondheid bevordert of in stand houdt
 - Beïnvloeding van gedrag middels voorlichting, interventie, preventie enz.

Onderwerpen

1. Wat is gezondheid (-psychologie)?
2. **Ziektebeleving: kwaliteit van leven**
3. Ideeën over ziekte en gezondheid.
4. Omgaan met ziekte en gezondheid.
5. Communicatie over ziekte en gezondheid.

Ziektebeleving: kwaliteit van leven (KVL)



TAAQOL vragenlijst

(Verrips e.a., v.a. 1997)

Had u de afgelopen maand rugpijn?

nooit soms vaak (bijna) altijd

[4]

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg beetje erg tamelijk erg erg

[3]

[2]

[1]

[0]

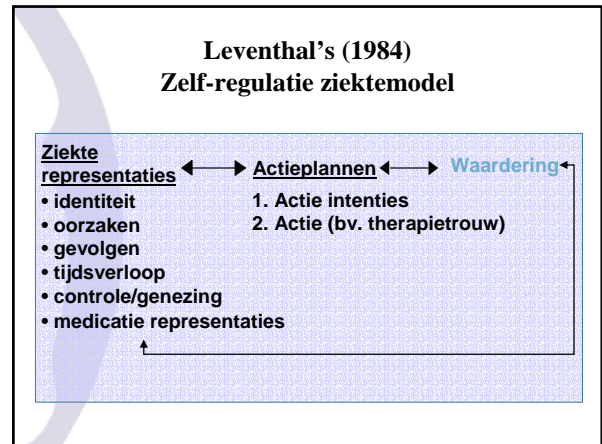
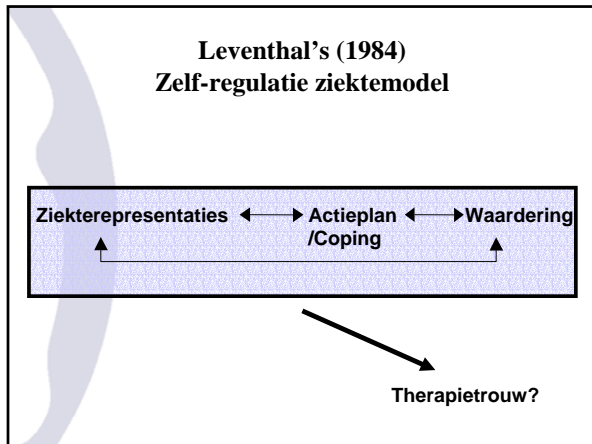
KVL versus GT (gezondheidstoestand)

(Theunissen et.al, 1999)

1. KVL resultaten anders dan GT resultaten
2. Relatie van KVL met fysieke gezondheid \neq relatie van GT met fysieke gezondheid
3. Wat betreft overeenstemming tussen informanten: KVL \neq GT

Onderwerpen

1. Wat is gezondheid (-psychologie)?
2. Ziektebeleving: kwaliteit van leven
3. **Ideeën over ziekte en gezondheid.**
4. **Omgaan met ziekte en gezondheid.**
5. Communicatie over ziekte en gezondheid.



- ### Onderwerpen
1. Wat is gezondheid (-psychologie)?
 2. Ziektebeleving: kwaliteit van leven
 3. Ideeën over ziekte en gezondheid.
 4. Omgaan met ziekte en gezondheid.
 5. **Communicatie over ziekte en gezondheid (vb.: huisarts-patiënt)**

Ziekte representaties tijdens een regulier huisarts-hypertensiepatiënt gesprek

Patiënte: "Ik ben hier omdat ik een druk op mijn borst voel. Ik wil mijn bloeddruk laten controleren. Misschien is het omdat ik zoveel verdriet heb om de scheiding van mijn zoon."

Huisarts: [met empathie:] "Heeft u zoveel verdriet?"

Patiënte: "Ach ja, ik vind het toch zo erg voor mijn zoon. Ik heb er zoveel verdriet over...."

Actieplannen tijdens een regulier huisarts-hypertensiepatiënt gesprek

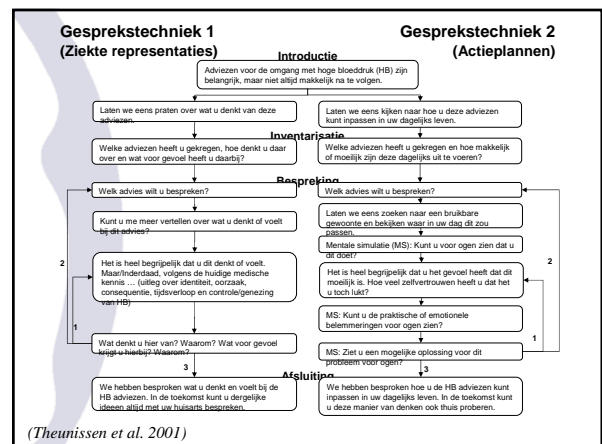
Huisarts: "Hoe gaat het met de medicijnen?"

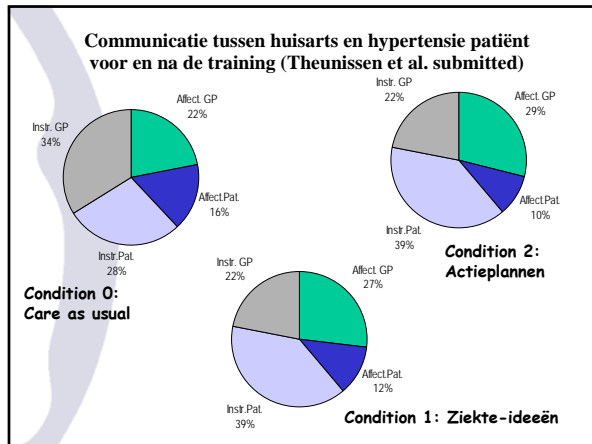
Patiënt: "Goed hoor"

Huisarts: "Prima, neemt u ook voldoende beweging?"

Patiënt: "Ik wandel heel graag"

Huisarts: "Juist, stroopt u uw mouw maar even op"





- Quiz:**
antwoord met 'ja' of 'nee'
- Gezondheidspsychologie is er primair op gericht patiënten te helpen met hun ziekte om te gaan
 - Het aantal gezondheidsproblemen dat iemand heeft, geeft een goede indicatie van de kwaliteit van leven.
 - Angst voor medicijnen komt vaak voor.
 - Een patiënt die het belang van medicatie-gebruik inziet zal therapietrouw zijn.
 - Als mensen een raar idee hebben over hun gezondheid, kun je praten als Brugman maar veranderd er niets.

- Quiz:**
antwoord met 'ja' of 'nee'
- Gezondheidspsychologie is er primair op gericht patiënten te helpen met hun ziekte om te gaan. **NEE**
 - Het aantal gezondheidsproblemen dat iemand heeft, geeft een goede indicatie van de kwaliteit van leven. **NEE**
 - Angst voor medicijnen komt vaak voor. **JA**
 - Een patiënt die het belang van medicatie-gebruik inziet zal therapietrouw zijn. **NEE**
 - Als mensen een raar idee hebben over hun gezondheid, kun je praten als Brugman maar veranderd er niets. **NEE**

**Omgaan met
gezondheid & ziekte:
persoonlijke beleving, -cognities en -acties**

Dr. Nicolet C.M. Theunissen
NIVEL, 2003
<http://www.ntheunissen.nl>